



ОТЗЫВ О МЕРОПРИЯТИИ

Название мероприятия: Март 2025г.
Дата проведения: Многоканальное выделение
чувства постоянной тревоги.

Я, Козлова Ю.У. обращаясь к психологу
отделения социальной реабилитации из
Сладосинской Татьяне Владимировне
с чувством постоянной тревоги. Было
время колебаться, прежде чем обратиться
за помощью, но сейчас понимаю, что это
было лучшее решение. С самого первого
занятия я почувствовала себя комфортно и
безопасно. Она умеет внимательно слушать,
не перебивает и не осуждает, создает атмосфе-
ру доверия. Её подход отличается
индивидуальностью, не навязывает
готовых решений, а помогает найти ответы
внутри себя, использует эффективные
методы, адаптированные к моим
потребностям.

Я стала менее тревожной, научилась
корректировать управление своими эмоци-
ями и чувствовать себя более уверенно в
себе.

Понимаю, что процесс не быстрый, поэтому
продолжаю с удовольствием посещать
занятия.

ФИО

Козлова Ю.У.

(Подпись)

Подпись

